



RATSASTUSKESKUS FENIXIN OHJEITA

Ohjeita ratsastustunnille tuleville

- Mikäli haluat varata, siirtää tai peruuttaa tunnin, otathan yhteyttä numeroon **045 263 1317**. Voit jättää numeroon myös viestin. Tuntien peruuttaminen tulee suorittaa edeltävänä päivänä klo 13 mennessä. Sen jälkeen perutut tunnit sekä peruuttamattomat poisjäännit veloitetaan. Peruutetut tunnit tulee ratsastaa kortin voimassaolon aikana.
- Ole rehellinen ratsastustaidoistasi. Ratsastusryhmät on jaettu oppilaiden ratsastus- ja tavoitetason mukaan.
- Alaikäisiltä vaaditaan huoltajan suullinen suostumus ratsastustunnille osallistumiseen. Huoltajan yhteystiedot tulee toimittaa ratsastuskoululle.
- Ilmoita etukäteen ratsastuksenopettajallesi mahdollisista liikkumisrajoitteista, sairauksista ja allergioista. Näin opettaja voi varautua asiaan ja tarvittaessa muokata ohjelmaa sopivaksi.

Ratsastajan varusteista

- Oman turvakypärän hankkimista suositellaan. Tallilla on muutama lainakypärä, joita säilytetään satulahuoneessa. Myös turvaliivin käyttöä suositellaan, varsinkin estetunnilla ja maastossa.
- Housujen on hyvä olla joustavaa, muttei liukasta materiaalia, joissa ei ole saumoja reisien sisäpuolella.
- Kengissä on oltava kannat, ettei jalka luiskahda jalustimen läpi.
- Vaatteissa ei saa olla mitään, joka voisi tarttua, kiristyä tai jäädä kiinni esim. pudotessa. Kauluri sopii ratsastukseen, kaulahuivi ei.
- Ratsastajia kehoitetaan pukeutumaan riittävän lämpimästi, kelien mukaan.
- Pitkät hiukset tulee pitää kiinni.

Ennen ratsastustuntia:

- Saavuthan tallille hyvissä ajoin, n.30 minuuttia ennen tuntisi alkua, että ehdit tarvittaessa laittaa hevosesi kuntoon ennen tuntia.
- Varaa myös tunnin jälkeen aikaa hoitaa hevosesi asianmukaisesti, jos hevonen ei jatka seuraavalle tunnille.
- Ilmoitustaululla on lista opetustunneista ja tunnille menevistä hevosista. Karsinan edessä olevassa listassa on mainittu, mikäli jokin hevonen tarvitsee erikoisvarusteita tai toimenpiteitä ennen tuntia tai tunnin jälkeen.
- Hevoset kiinnitetään hoitamisen ajaksi karsinaan riimulla ja riimunnarulla, ellei toisin ole ohjeistettu.
- Lasten ja nuorten suositellaan käyttävän kypärää hoitaessaan hevosia ja aikuisten oman harkintansa mukaan.
- Harjaathan hevosen ennen satulointia sekä puhdistathan hevosen kaviot ennen tuntia. Hevosten harjat ja tarvikkeet, kuten suojat löydät hevosen karsinan ovesa olevista ämpäreistä. Suojat saattavat olla myös loimihuoneen telineessä kuivumassa. Kaikilla hevosilla käytetään jalkasuojia.
- Hevosten loimet viikataan karsinan oveen.
- Hevosten satulat ja suitset löydät satulahuoneesta nimikkopaikoiltaan. Ethän laske satulaa ja suitsia maahan, karsinoiden edessä on ylöskäännettäviä satulatelineitä.
- Laitathan itsesi valmiiksi ENNEN suitsien laittamista, hevosta ei saa jättää hetkeksikään ilman valvontaa suitset päällä. Suitset puetaan hevoselle viimeiseksi.
- Karsinoiden ovet pitää avata ja sulkea kunnolla ja kokonaan, muuten hevoset karkaavat tai hevosten varusteet voivat tarttua ovien lukkoihin.



Turvallisesti kentälle ja ratsaille:

- 5 minuuttia ennen tunnin alkua koko ratsastusryhmä siirtyy kentälle.
- Oviaukoissa ratsastaja kulkee hevosen edellä.
- Hevoset talutetaan kentälle säilyttäen turvallinen etäisyys edellä kulkevaan. Hevosia taluttaessa on syytä pitää kypärää ja hanskoja. Pidäthän huolta myös varpaitasi...
- Talutettaessa jalustimet pidetään ylhäällä ja ohjat otetaan pois kaulalta, paitsi jos hevosella on martingaali.
- Kentälle saavuttaessa mennään kaartoon siten, että hevoset käännetään tallille päin ja pidetään riittävä etäisyys vieressä olevaan ratsukoon.
- Ennen selkään nousua ohjat laitetaan hevosen kaulalle sekä tarkistetaan ja tarvittaessa kiristetään satulavyö. Tarvittaessa pyydä opettajalta tai tallihenkilökunnalta apua satulavyön kiristämisessä.
- Ratsaille noustessasi hevosen on seistävä suorana paikallaan, paino kaikilla jaloilla, pää ylhäällä, ohjat lyhyinä. Voit mieluusti käyttää koroketta. Nouse aina satulaan hevosystävällisesti: älä töki hevosta jalallasi kylkeen, äläkä rojahda satulaan raskaasti. Vietyäsi oikean jalkasi satulan yli, laskeudu pehmeästi satulaan.

Ratsastustunnilla

- Hevonen aistii helposti mielialasi, asenteesi ja tunteesi.
- Päihtyneenä ratsastus on kielletty.
- Ethän syö purukumia ratsastaessasi.
- Pyri ratsastaessasi mahdollisimman kevyeen apujen käyttöön. Käytä kuitenkin apuja aina niin, että hevonen reagoi eikä kyseenalaista apujasi. Hevonen kunnioittaa selkeitä rajoja.
- Keskity ratsastukseen. Katso aina kulkusuuntaan, että pysyt ajan tasalla ja voit ennakoida tulevan tilanteen.
- Pidä ohjat pitkinäkin niin, että saat ne tarvittaessa helposti lyhyiksi.
- Tunnilla huolehditään etäisyyksistä säätelemällä vauhtia tai kaartamalla kentän poikki.
- Säilytä aina riittävä etäisyys edelläsi kulkevaan ratsukoon. Jos ratsastat liian lähellä edellä olevaa hevosta, se saattaa ärsyntyä ja jopa potkaista. Älä myöskään ratsasta toisen ratsukon vierelle. Tämä voi laukaista hevosissa kilpailuvietin.
- Jos joku putoaa hevosen selästä, pysy rauhallisena. Pysäytä hevosesi. Odota opettajan ohjeita. Älä huuda - hevonen voi pelästyä kovia ääniä.
- Jos ratsastetaan eri suuntiin, ratsukot ohittavat oikealta jättäen riittävästi tilaa hevosten väliin.
- Olosuhteiden muuttuessa yllättäen opettajalla on oikeus muuttaa ratsastuspaikka, keskeyttää tunti tai jatkaa opetusta teoritunnin muodossa.
- Kannustetaan toinen toistamme ja iloitaan muidenkin edistymisestä.



Ratsastustunnin jälkeen

- Tunnin lopussa on loppukävely, jonka aikana oppilailla on aikaa keskustella tunnin kulusta opettajan kanssa. Loppukävelyn aikana seuraavan tunnin hevoset tulevat kentälle.
- Tunnin lopuksi asetutaan kaartoon kuten alussa.
- Ratsailta noudetaan yhtä aikaa opettajan käskystä.
- Molemmat jalat otetaan pois jalustimista, raippa ja ohjat vasemmassa kädessä.
- Ennen talliin lähtöä jalustimet nostetaan ylös ja satulavyötä löysätään hieman.
- Hevoset talutetaan kentältä edelleen varovaisuutta noudattaen takaisin talliin.
- Hevosen varusteet riisutaan käänteisessä järjestyksessä, eli ensin suitset ja sitten vasta muut. Suittien riisumisen jälkeen hevoset kiinnitetään riimuistaan kuten ennen tuntiakin hoidon ajaksi.
- Ratsastuksen jälkeen on hevonen syytä harjata uudestaan ja tarvittaessa hikinen hevonen pyyhitään sienellä tai pestään pesukarsinassa.
- Mikäli hevosella oli loimi ennen tuntia, puethan sen takaisin.
- Hikiselle hevoselle löytyy kuivatusloimi karsinan edestä tai loimihuoneen hyllyltä.
- Märät huovat irrotetaan satulasta ja nostetaan kuivumaan ”väärinpäin” satulan päälle, tai viedään kuivaushuoneeseen kuivumaan.
- Ratsastuksen jälkeen kuolaimet pestään loimihuoneen vesipisteessä ja tarvittaessa suitset pyyhitään kostealla sienellä liasta ja hiestä. Sieniä löytyy vesipisteen viereisestä hyllystä.
- Varusteet huolehditaan paikoilleen.
- Opettaja tarkastaa hevosten kunnon ja varusteet päivän päätteeksi.

Talviaikaan huomioitavaa

- Pukeuduthan riittävän lämpimästi tunneille.
- Hevosilla on tarvittaessa käytettävä ns. ratsastusvilttejä ratsastustunnin alku- ja loppukävelyn ajan. Viltit löytyvät loimihuoneen hyllyltä. Pue viltti hevosen päälle karsinassa satuloinnin jälkeen. Tallin ilmoitustaululla mainitaan, jos hevosille laitetaan viltit.
- Huomioithan talviaikaan hevosten kengissä olevat hokit. Jotkut hevoset saattavat tästä johtuen tarvita jalkoihinsa lisäsuojia esim. bootsit. Huomioi myös omien varpaidesi turvallisuus
- Huolehdi, että suljet tallin oven hakiessasi ja viedessäsi hevosta ulos tai sisään.

Sosiaalitilat

- Tallin taukotilassa on lukollisia kaappeja varusteille, jääkaappi eväille, kahvinkeitin jne., joita voi käyttää vapaasti. Laitathan kuitenkin omiin eväisiisi ym. nimesi, ettei tule väärinkäsityksiä.
- Tallin taukotilassa on suihku.
- Siivoathan jälkesi.



Yleistä

- Talli on hevosten koti, joten siellä tulee käyttäytyä asiallisesti ja rauhallisesti ja välttää huutamista ja juoksemista.
- Katsomossa ja kentän laidalla ei saa meluta.
- Alueilla, joilla hevoset liikkuvat, on ajettava hitaasti ja vältettävä kaasuttelua tai äänimerkin käyttöä. parkkeeratessasi varoitan tukkimasta kulkuväyliä.
- Ethän koske hevosiin ilman henkilökunnan tai hevosen omistajan lupaa, tai mene karsinoihin ja tarhoihin ilman lupaa.
- Ethän ruoki hevosia lupaa kysymättä, koska hevonen voi sairastua sopimattomasta ruoasta ja se oppii helposti kerjäämään.
- Käytähän aina kypärää ja hanskoja sekä kunnan jalkineita toimiessasi hevosten kanssa.
- Ethän kulje turhaan hevosten takana. Jos joudut kulkemaan hevosen takaa, varmistathan, että hevonen on havainnut tulosi.
- Pidäthän huolen lapsista. Opasta lapsia toimimaan turvallisesti ja varovasti hevosten ja muiden eläinten kanssa.
- Omien lemmikkieläinten tuominen tallin alueelle ei ole suotavaa.
- Hevoset saattavat pelästyä lepattavista kankaista ja sateenvarjoista, pidäthän niitä varoen. Hevoset saattavat säikkyä myös lastenvaunuja yms. erikoisia esineitä.
- Ratsastustunteja katsellessasi, älä anna ohjeita ratsastajille. Se on ratsastuksenopettajan tehtävä.
- Varo sähköistettyjä aitoja.
- Tupakointi on sallittu vain täysi-ikäisille ja vain sille osoitetussa paikassa.

Huomioithan...

- Hevonen on iso ja vaarallinenkin eläin, joka saattaa säikähtäessään käyttäytyä ennalta arvaamattomasti - muistathan aina varovaisuuden ollessasi sen kanssa tekemisissä.
- Hevosen kanssa toimimiseen liittyy aina vaaroja ja mahdollisuus loukkaantua. Tiedosta myös ratsastukseen liittyvät riskit.
- Ratsastusseurojen jäsenyyteen ja Green Cardiin sisältyy vakuutus, lisätietoja vakuutuksesta saa opettajalta, Suomen ratsastajainliitosta sekä vakuutusyhtiöistä.
- Noudata tallin henkilökunnan antamia ohjeita. Tallin säännöt ovat tärkeitä kaikkien turvallisuuden ja viihtyvyyden vuoksi. Tutustu tallin ilmoitustauluun ja nettisivuihin. Sieltä saat lisäohjeita turvalliseen tallilla liikkumiseen. Turvallisuus on kaikkien yhteinen asia.

Jos huomaat tai epäilet, ettei jokin asia ole kunnossa, ilmoitathan siitä välittömästi tallin henkilökunnalle. Jos jokin asia pohdituttaa tai tarvitset apua, kysy rohkeasti! Meillä ei ole tyhmiä kysymyksiä ja autamme mielellämme!